



**MATRIZ PARA INFANTARIO DE XAI-XAI GAZA – AGOSTO DE 2025**

ASSUNTO	OBJETIVOS	ATIVIDADE
<b>CUIDADOS PARA CRIANÇAS</b>		
<b>Cuidados físicos e emocionais com a criança e desenvolvimento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proteger as crianças de acidentes, abusos ou negligência.</li> <li>• Estabelecer um ambiente seguro onde as crianças se sintam seguras e cuidadas.</li> <li>• Cumprir as normas legais e de bem-estar infantil.</li> </ul>	<b>Garantir que os protocolos de segurança infantil estejam em vigor</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular o desenvolvimento cognitivo e emocional através de actividades envolventes.</li> <li>• Preparar as crianças para o ensino formal.</li> <li>• Incentivar a criatividade, a comunicação e habilidades sociais.</li> </ul>	<b>Apoiar a aprendizagem precoce e a educação lúdica</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhorar a qualidade de vida e assegurar uma participação equitativa.</li> <li>• Promover a dignidade, a inclusão e o apoio personalizado.</li> </ul>	<b>Implementar rotinas de cuidados para crianças com deficiência</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoiar as crianças a processar o luto, o abandono ou o abuso.</li> <li>• Fomentar a cura emocional e a resiliência.</li> <li>• Criar um ambiente estimulante e compreensivo para um desenvolvimento psicossocial e psicossomático saudável.</li> </ul>	<b>Fornecer apoio emocional / apoio psicossocial informado sobre traumas</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhorar a qualidade e consistência dos cuidados diários.</li> <li>• Capacitar o pessoal com conhecimento e confiança para gerir diversas necessidades, especialmente relacionadas com as pessoas com deficiência e necessidades especiais.</li> <li>• Promover melhorias sustentáveis e a longo prazo no bem-estar das crianças.</li> </ul>	<b>Capacitar cuidadores em técnicas de cuidados infantis</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assistir no estabelecimento de acordos formais de colaboração com centros de formação em enfermagem para estágios de aprendizagem.</li> <li>• Prestar cuidados supervisionados de qualidade a crianças com deficiência através de estudantes de enfermagem treinados.</li> <li>• Criar oportunidades de formação prática e, ao mesmo tempo, melhorar o apoio ao pessoal e os padrões gerais de prestação de cuidados.</li> </ul>	<b>Estabelecer parcerias com centros de formação de enfermeiros para acolher estudantes para estágios práticos no cuidado das crianças.</b>
<b>Nutrição e Apoio à Cozinha</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garantir que as crianças recebam refeições equilibradas e saudáveis para um crescimento e desenvolvimento adequados.</li> <li>• Maximizar o valor nutricional, mantendo-se dentro das restrições financeiras.</li> <li>• Combater a subnutrição e promover a saúde em geral.</li> </ul>	<b>Planear refeições nutritivas dentro do orçamento</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agilizar a preparação de alimentos para eficiência e sustentabilidade.</li> <li>• Apoiar a rotina e a estabilidade na agenda diária de cuidados.</li> </ul>	<b>Preparar refeições para grandes grupos de crianças</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevenir doenças transmitidas por alimentos e contaminação.</li> <li>• Assegurar o cumprimento das normas básicas de saúde e segurança.</li> <li>• Promover a saúde a longo prazo através de práticas seguras de preparação de alimentos.</li> </ul>	<b>Manter a higiene da cozinha e a segurança alimentar</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolver competências locais para a preparação sustentável de alimentos e gestão da cozinha.</li> <li>• Promover a responsabilidade e a consistência nos serviços de refeições.</li> <li>• Capacitar a equipa com conhecimento para manter a limpeza e a eficiência.</li> </ul>	<b>Treinar a equipa da cozinha em higiene e culinária</b>



**MATRIZ PARA INFANTARIO DE XAI-XAI GAZA – AGOSTO DE 2025**

ASSUNTO	OBJETIVOS	ATIVIDADE
<b>Actualizar e organização do quarto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Certificar que cada criança tenha um espaço pessoal e seguro para descansar.</li> <li>• Maximizar o uso do espaço limitado para acomodar as crianças.</li> <li>• Criar um ambiente calmo e organizado que apoie o sono e o bem-estar.</li> </ul>	<b>Proteger e organizar quartos para eficiência e conforto</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garantir que as crianças tenham o cuidado adequado para seus itens pessoais e roupas.</li> <li>• Apoiar a prolongar a vida útil dos móveis existentes e reduzir os custos de substituição.</li> </ul>	<b>Montar e reparar camas, armários e prateleiras</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoiar a melhorar na higiene e reduzir o risco de doenças ou problemas de pele;</li> <li>• Melhorar a dignidade e a familiaridade dos espaços de vida</li> </ul>	<b>Roupa de cama, colchões e cortinas limpos</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garantir que as crianças tenham acesso a roupas limpas e apropriadas para o uso diário e escolar.</li> <li>• Evite a perda e a confusão de roupas em espaços compartilhados.</li> <li>• Promover dignidade, limpeza e cuidados pessoais.</li> </ul>	<b>Organizar e gerir vestuário infantil</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajude a equipe e as crianças a identificar facilmente itens pessoais e comuns.</li> </ul>	<b>Rastreio itens de inventário e etiquetas</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover a responsabilidade e as competências de vida entre as crianças e o pessoal.</li> <li>• Garantir a limpeza e a ordem contínuas para além das intervenções externas.</li> <li>• Capacitar a comunidade para ter orgulho e propriedade do seu espaço de vida.</li> </ul>	<b>Treinar o pessoal ou crianças mais velhas como manter os espaços limpos</b>
<b>FORMAÇÃO ACADÉMICA</b>		
<b>Melhoria da educação e da aprendizagem</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoiar na melhoria da literacia entre as crianças com acesso limitado à educação.</li> <li>• Apoiar a preparação escolar e o progresso académico.</li> <li>• Construir confiança na aprendizagem e auto-expressão.</li> </ul>	<b>Sessões de leitura, escrita e tutoria</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incentivar a expressão emocional e a cura através das artes.</li> <li>• Fomentar a criatividade, a imaginação e a interacção social.</li> <li>• Oferecer saídas alegres e envolventes para os talentos das crianças.</li> </ul>	<b>Organizar actividades criativas de arte, música ou teatro</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortalecer a eficácia dos programas educacionais entre orfanatos.</li> <li>• Desenvolver a capacidade de ensino local entre funcionários e voluntários.</li> <li>• Garanta experiências de aprendizagem consistentes e envolventes.</li> </ul>	<b>Actividades de ensino e aprendizagem do pessoal mentor/voluntários</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitar os funcionários para apoio a aprendizagem das crianças diariamente.</li> </ul>	<b>Formar cuidadores em métodos de educação básica</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fornecer acesso a livros e materiais educativos.</li> <li>• Criar ambientes seguros e estimulantes para a leitura e o lazer.</li> <li>• Incentivar o amor pela aprendizagem e exploração.</li> </ul>	<b>Configurar biblioteca e áreas de lazer internas</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garantir que as crianças mais novas recebam educação básica.</li> </ul>	<b>Criar o ensino pré-escolar ou primário</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar nutrição espiritual e desenvolvimento moral.</li> <li>• Ajudar as crianças a crescer na fé, nos valores e na esperança.</li> <li>• Construir um sentido de comunidade e pertença através de crenças partilhadas.</li> </ul>	<b>Facilitar a aprendizagem e as actividades cristãs</b>



**MATRIZ PARA INFANTARIO DE XAI-XAI GAZA – AGOSTO DE 2025**

ASSUNTO	OBJETIVOS	ATIVIDADE
<b>REMODELAÇÕES E EDIFÍCIOS</b>		
<b>Renovação da casa de banho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melhorar a higiene e o saneamento para todas as crianças.</li> <li>Prevenir doenças causadas por instalações insalubres ou quebradas.</li> <li>Proporcionar um ambiente seguro e digno para as necessidades diárias de higiene.</li> <li>Apoiar a higiene menstrual para meninas através de design e suprimentos adequados.</li> </ul>	<b>Renovar e actualizar casas de e chuveiros</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Garantir a segurança e proteger a privacidade de meninos e meninas.</li> <li>Promover o respeito e os limites pessoais entre as crianças.</li> <li>Prevenir incidentes de <i>bullying</i>, desconforto ou trauma.</li> </ul>	<b>Mantagem e reparação de portas, fechaduras e sinalização seguras e duráveis.</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Garantir o abastecimento funcional de água e a drenagem adequada.</li> <li>Evitar vazamentos, inundações e danos a longo prazo à infra-estrutura.</li> <li>Manter um ambiente limpo e saudável com o mínimo de interrupções de manutenção.</li> <li>Garantir um acesso fiável à água para banhos e necessidades menstruais.</li> </ul>	<b>Reparar ou substituir canalizações, drenagem e armazenamento de água</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar um espaço bem iluminado e seguro para evitar lesões.</li> <li>Minimizar o mofo, a humidade e os maus odores através de um melhor fluxo de ar.</li> <li>Tornar o ambiente da casa de banho mais acolhedor e utilizável.</li> </ul>	<b>Melhorar a iluminação e ventilação</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover dignidade, conforto e confiança durante a menstruação.</li> <li>Incentivar a frequência consistente da escola e das actividades.</li> <li>Criar uma oportunidade educativa em torno da saúde e higiene menstrual</li> </ul>	<b>Fornecer áreas de mudança e descarte sanitário privadas designadas</b>
<b>Pintura</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melhorar a higiene e limpeza do ambiente - Uma camada de tinta fresca ajuda a vedar paredes, remover manchas antigas e facilitar a limpeza.</li> <li>Criar uma atmosfera mais acolhedora e edificante para as crianças - cores brilhantes e alegres podem melhorar o humor e proporcionar uma sensação de dignidade e cuidado.</li> <li>Demonstrar progressos visíveis e cuidados aos doadores e à comunidade - mostra que as melhorias estão em curso e que o orfanato está a ser activamente apoiado.</li> <li>Melhorar a segurança e a funcionalidade do ambiente de vida - garante que luminárias quebradas, fiação defeituosa ou janelas e portas danificadas não representem riscos para crianças e funcionários.</li> <li>Preservar e prolongar a vida útil da infra-estrutura - A manutenção regular ajuda a evitar danos mais graves, reduzindo os custos de manutenção a longo prazo e as necessidades de recursos.</li> </ul>	<b>Pintar o edifício do orfanato e os quartos das crianças (interior e/ou exterior)</b>



MATRIZ PARA INFANTARIO DE XAI-XAI GAZA – AGOSTO DE 2025		
ASSUNTO	OBJETIVOS	ATIVIDADE
Renovação da cozinha exterior	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Criar um ambiente seguro e à prova de intempéries para cozinhar.</li> <li>• Prevenir acidentes, contaminação e riscos de incêndio.</li> <li>• Permitir a preparação diária das refeições, independentemente da chuva ou do calor.</li> </ul>	Reparar ou reconstruir a estrutura da cozinha exterior (telhado, paredes, chão)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhorar a eficiência de cozedura e a qualidade dos alimentos.</li> <li>• Reduzir a inalação de fumo e os riscos para a saúde associados.</li> <li>• Minimizar o uso de lenha</li> </ul>	Construa fogão/forno de concreto com chaminé
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhorar a higiene e reduzir as doenças transmitidas por alimentos.</li> <li>• Garantir uma preparação segura para crianças com sistemas imunitários enfraquecidos.</li> </ul>	Construa uma área de preparação de alimentos de mesa de concreto e uma área de armazenamento de lenha/carvão vegetal
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Permitir a lavagem segura de alimentos e a limpeza de utensílios.</li> <li>• Evitar a estagnação da água, pragas e odor.</li> </ul>	Instale pia e torneira com acesso adequado à água, drenagem e sistemas de descarte de resíduos
Arrumos de cozinha interior	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preservar a qualidade e a segurança dos alimentos através do armazenamento adequado - garante que os itens perecíveis e não perecíveis sejam mantidos higienicamente e em temperaturas seguras para evitar deterioração e contaminação.</li> <li>• Melhorar a eficiência da cozinha e o fluxo de preparação de refeições - o armazenamento organizado de pratos, panelas, utensílios e suprimentos economiza tempo e reduz a desordem durante os horários de cozimento ocupados.</li> <li>• Apoiar a gestão de alimentos e o tratamento de doações - permitir o armazenamento adequado de bens doados e compras de alimentos planeadas, reduzindo o desperdício e melhorando a eficiência de custos.</li> </ul>	Montar e organizar a cozinha interior ou armazenamento de alimentos secos, e armazenamento para equipamentos de cozinha e utensílio, etc
Quadra poliesportiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover a saúde física e a aptidão física entre as crianças - a atividade física regular melhora a força, a coordenação e o bem-estar geral, especialmente importante para crianças em crescimento.</li> <li>• Incentivar o trabalho em equipe e a interação social - o desporto, promover cooperação, disciplina e a habilidades de comunicação, ajudando as crianças a construir relacionamentos e confiança.</li> </ul>	Construir mini quadra de esportes / basquete / área de netball
Área de recolha de lixo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhorar a limpeza geral e a higiene, fornecendo uma solução centralizada e sanitária para a eliminação de resíduos, reduzindo o risco de doenças e odores desagradáveis.</li> <li>• Uma rotina estruturada de resíduos incentiva o descarte adequado do lixo e a conscientização ambiental.</li> <li>• Prevenir a poluição ambiental e a infestação de pragas</li> <li>• Promover a dignidade e o orgulho no ambiente de vida</li> </ul>	Construir área de recolha de lixo para facilitar a recolha por município



**MATRIZ PARA INFANTARIO DE XAI-XAI GAZA – AGOSTO DE 2025**

ASSUNTO	OBJETIVOS	ATIVIDADE
<p><b>Projetos imobiliários incompletos existentes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avaliar as necessidades: identificar e documentar o status de todos os projetos de construção incompletos, destacando áreas prioritárias como segurança, funcionalidade e bem-estar infantil.</li> <li>• Mobilizar Apoio: Desenvolver um plano de engajamento de doadores e buscar contribuições financeiras e materiais para concluir os projetos inacabados.</li> <li>• Melhorar a qualidade dos cuidados: Melhorar o padrão de cuidados, conforto e bem-estar para as crianças, garantindo que os edifícios estejam completos e totalmente funcionais.</li> </ul>	<p><b>Rever os planos de construção e procurar doadores para a conclusão dos projetos</b></p>
<p><b>FORMAÇÃO</b></p>		
<p><b>Proteção de crianças</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitar as crianças com conhecimento dos seus direitos e ajudá-las a compreender o seu direito à segurança, respeito, cuidados e proteção contra danos.</li> <li>• Equipar a equipe com habilidades para proteger e apoiar as crianças, treinando os cuidadores sobre como identificar, prevenir e responder adequadamente a sinais de abuso, negligência ou exploração.</li> <li>• Promover um ambiente seguro, aberto e respeitoso, incentivando uma cultura em que as crianças se sintam seguras para falar e os funcionários se sintam confiantes em seus papéis de proteção</li> <li>• Promover a responsabilização através da sensibilização e assegurar que tanto as crianças como o pessoal estão cientes dos mecanismos de denúncia e das responsabilidades.</li> <li>• Apoiar a resiliência emocional e o bem-estar, construindo confiança nas crianças, fazendo-as saber que são valorizadas, ouvidas e protegidas.</li> </ul>	<p><b>Formação em proteção de crianças e pessoal</b></p>
<p><b>Formação médica em primeiros socorros do pessoal</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dotar o pessoal e os jovens responsáveis de competências de resposta a emergências que salvam vidas, a fim de garantir que podem ser tomadas medidas imediatas e adequadas durante acidentes, lesões ou crises de saúde.</li> <li>• Melhorar a segurança geral e o bem-estar das crianças no orfanato - reduz o risco de complicações de ferimentos menores não tratados ou respostas tardias.</li> <li>• Construir resiliência a longo prazo e consciência da saúde - incentiva uma cultura de segurança, preparação e responsabilidade entre os cuidadores e as crianças mais velhas.</li> </ul>	<p><b>Formação médica em primeiros socorros</b></p>
<p><b>Formação em competências infantis</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipar os jovens com habilidades de geração de renda, capacitando-os com experiência prática na fabricação de produtos que podem ser vendidos localmente ou para turistas.</li> <li>• Promover a autossuficiência e a criatividade, incentivando a iniciativa, a resolução de problemas e a inovação através da aprendizagem da criação de artigos úteis ou decorativos.</li> <li>• Desenvolver responsabilidade e ética de trabalho ajudando-os a aprender gestão do tempo, controle de qualidade e trabalho em equipe através da produção e planejamento.</li> <li>• Promover a literacia financeira e competências empresariais básicas ensinando conceitos básicos de poupança, fixação de preços e orçamentação através de aplicação prática.</li> <li>• Criar um caminho para o emprego futuro ou empreendedorismo, aumentando as oportunidades de longo prazo para a independência e melhores meios de subsistência.</li> </ul>	<p><b>Ensine às crianças mais velhas habilidades práticas para criar itens que elas possam vender (por exemplo, artesanato, costura, carpintaria, produtos de jardinagem)</b></p>



**MATRIZ PARA INFANTARIO DE XAI-XAI GAZA – AGOSTO DE 2025**

ASSUNTO	OBJETIVOS	ATIVIDADE
<b>OUTROS</b>		
<b>Máquina de lavar roupa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhorar a higiene e limpeza de roupas, roupa de cama, toalhas e fraldas - a lavagem regular reduz a propagação de germes e melhora a saúde em geral.</li> <li>• Economizar tempo e trabalho para cuidadores e funcionários - uma máquina grande lida com cargas maiores de forma eficiente, liberando tempo para outras tarefas.</li> <li>• Apoiar na sustentabilidade reduzindo o desgaste da roupa através de uma lavagem adequada - a lavagem à máquina é mais suave e consistente do que a lavagem à mão em grandes volumes</li> </ul>	<b>Compre uma máquina de lavar roupa de grande capacidade</b>
<b>Horta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garantir uma rega consistente e eficiente das culturas</li> <li>• Reduzir o trabalho e o tempo necessário para a rega diária</li> <li>• Conservar a água minimizando o desperdício</li> </ul>	<b>Instalar sistema de irrigação</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garantir a produtividade e a saúde do jardim a longo prazo</li> <li>• Ensinar responsabilidade e habilidades agrícolas práticas para funcionários, voluntários e crianças mais velhas em atividades significativas de desenvolvimento de habilidades que promovam a autosuficiência.</li> <li>• Prevenir infestações de pragas, crescimento excessivo e esgotamento do solo através de práticas adequadas de capina, compostagem, rotação de culturas e controle de pragas.</li> </ul>	<b>Manter horta</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maximizar o rendimento e evite desperdícios, garantindo que as colheitas sejam colhidas no momento certo, preservando a frescura, o sabor e o valor nutricional.</li> <li>• Rastrear fitossanidade e mitigar problemas precocemente para identificar sinais de doenças, deficiências de nutrientes ou pragas precocemente, permitindo uma intervenção oportuna.</li> <li>• Planejar as refeições e a utilização de forma eficaz para alinhar a produção do jardim com as necessidades da cozinha e o planeamento do menu, garantindo uma disponibilidade consistente de produtos frescos para as crianças.</li> </ul>	<b>Monitorizar o Crescimento das Culturas e a Colheita Regular</b>



**MATRIZ PARA INFANTARIO DE XAI-XAI GAZA – AGOSTO DE 2025**

<b>ASSUNTO</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>ATIVIDADE</b>
<b>Quinta</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reforçar a segurança alimentar<ul style="list-style-type: none"><li>○ Fornecer uma fonte sustentável de alimentos frescos e nutritivos (ovos, carne, feijão, milho) para as crianças.</li><li>○ Reduzir a dependência de doações externas ou alimentos comprados.</li></ul></li><li>• Promover a auto-suficiência<ul style="list-style-type: none"><li>○ Capacite o orfanato para se tornar mais auto-suficiente através de produtos caseiros e gado.</li><li>○ Apoiar a poupança de custos a longo prazo nas despesas diárias com alimentação.</li></ul></li><li>• Desenvolver Competências Educacionais e de Vida<ul style="list-style-type: none"><li>○ Ensine às crianças habilidades básicas agrícolas, de cuidados com os animais e de agricultura que podem ser usadas no emprego futuro ou na vida doméstica.</li><li>○ Incentive a responsabilidade, o trabalho em equipe e o aprendizado prático através das tarefas da fazenda.</li></ul></li><li>• Gerar Renda<ul style="list-style-type: none"><li>○ Vender produtos excedentes (por exemplo, ovos, porcos) para gerar pequenos rendimentos para apoiar as necessidades dos orfanatos (por exemplo, produtos de higiene pessoal, materiais escolares).</li></ul></li></ul>	<b>Fazenda de parceira</b>